



- 1 **Négocier les factures régulières**  
Les fournisseurs de téléphonie mobile, d'assurance et de cartes de crédit souhaitent tous te garder comme client. Si tu as vu de meilleures offres ou si le taux d'intérêt de ta carte de crédit est en train de te faire mourir à petit feu, prends le téléphone et appelle-les - n'oublie pas de demander à parler à la fidélisation de la clientèle.
- 2 **Suivre et analyser tes dépenses**  
Si tu te demandes où va ton argent chaque mois, il est temps de mettre fin au mystère ! Garde ton argent liquide dans ton compte et utilise une carte de débit ou de crédit pour TOUT pendant un mois complet. Ensuite, parcours tes relevés bancaires et de carte de crédit pour voir exactement où va ton argent et ce que tu peux réduire.
- 3 **Refinancer une dette de carte de crédit**  
Les taux d'intérêt atteignent plus de 20 % sur la plupart des cartes de crédit et il faudra probablement des décennies avant que le paiement minimum n'élimine enfin ton solde. Examine toutes les possibilités de refinancement de cette dette ou applique-toi et paye-la - elle te coûte beaucoup plus que tu ne le penses.
- 4 **Réduire les frais d'investissement**  
Quelques points de pourcentage peuvent sembler insignifiants, mais ces frais de gestion (RFG) de 2 % intégrés à un fonds commun de placement pourraient facilement te coûter des dizaines de milliers de dollars au moment où tu encaisses ton fonds de retraite. Tu devrais confirmer exactement combien tes investissements te coûtent.
- 5 **Déclassement de ta voiture**  
Les voitures sont capables d'engloutir beaucoup plus d'argent que nous ne le pensons. Additionne le paiement mensuel, l'essence, les changements d'huile, le stationnement, l'assurance et un peu pour les réparations ou les pneus pour déterminer la part de ton revenu mensuel consacrée à la voiture. Si cela représente plus de 20 % de ton salaire net, tu devrais envisager d'acheter une voiture moins chère à posséder et à utiliser.
- 6 **Vendre quelque chose que tu n'utilises plus**  
Il n'a jamais été aussi facile que maintenant de gagner de l'argent en se débarrassant de ses objets indésirables sur Facebook, Kijiji, Craigslist, eBay, etc. Équipements sportifs ou de loisirs, vêtements, meubles... il y a de la demande pour presque tout. On obtient des points en prime pour le désencombrement du garage, du garde-robe ou du sous-sol !
- 7 **Se passer de quelque chose qu'on aime (au moins pendant un mois).**  
Qu'il s'agisse de restauration rapide, de café à emporter, d'achat de repas, de bière, de sorties régulières... fais une pause pendant un mois. Le fait de mettre d'apporter tes propres mets, de préparer le café à la maison et de sauter une soirée en ville pourrait facilement te faire économiser de 200 à 300 \$ par mois, sans autre effort qu'un peu de volonté.
- 8 **Couper le câble ou l'abonnement à un centre de conditionnement physique**  
Il n'y a pas de moyen plus facile de remettre 100 \$ dans ton compte chaque mois que de mettre fin à ton abonnement au câble. Tu peux en atténuer la douleur en passant à Netflix (17 \$/mois) et en recherchant sur Internet de la diffusion en continu gratuite. Il en va de même pour l'abonnement à un centre de conditionnement physique. Si tu ne te présentes pas à un centre de conditionnement au moins 3 fois par semaine, essaie de revenir à ton programme d'entraînement à domicile.
- 9 **Suivre le mouvement du bricolage.**  
Qu'il s'agisse de l'entretien de ta voiture, de la gestion de tes investissements ou de la reconstitution des cannellonis de ton resto préféré, un peu de temps sur YouTube peut te faire économiser beaucoup d'argent et te donner une bonne image de toi-même. Il devient de plus en plus difficile de trouver des choses que quelqu'un d'autre n'a pas déjà recherchées, filmées, racontées, montées, et qu'il offre pour rien de plus qu'un « j'aime ».
- 10 **Maîtrise ton épicerie.**  
Connais-tu le coût des produits d'épicerie courants et leur fluctuation ? La viande, le café, les céréales pour le déjeuner, le savon à lessive, les biscuits, la sauce pour pâtes, la pizza surgelée, le yogourt et bien d'autres articles de base voient leur prix varier considérablement d'une semaine à l'autre et d'un magasin à l'autre. Les coupons sont une corvée ! Le simple fait de connaître un bon prix et de savoir quand il faut faire des réserves ou passer son tour, combiné à la visite de quelques épicerie différentes, te permettra de réaliser de grosses économies.